

# 青少年 參與賭博 情況

## 報告書 2009



鮑思高  
BOSCO YOUTH

服務網絡  
SERVICE NETWORK

青年

鮑思高青年服務網絡 - 司打口家庭服務中心

地址：司打口安仿西街89號地下

電話：2893 8229 2893 9146

傳真：2893 9866

電郵：macaubys@yahoo.com.hk

網頁：http://www.bys.org.mo

服務時間：

星期一至五：上午11:00至晚上9:00

星期六：下午2:00至6:00

青少年參與賭博情況報告書~2009

智醒少年計劃

主辦



鮑思高  
BOSCO YOUTH

服務網絡  
SERVICE NETWORK

司打口家庭服務中心

贊助



社會工作局

封面設計：歐俊軒

## 目錄

1. 問卷調查背景
2. 調查方法及日期
3. 參加者特徵
  - I 性別
  - II 年齡
4. 青少年參與賭博情況問卷(DSM-IV-MR-J) 調查資料分析
  - I 對賭博的自控
  - II 對賭博的依賴
  - III 賭博對自己或家庭的影響
5. 所得分數及其賭博行為之界定
6. 總結及建議
7. 參考資料

## 青少年參與賭博情況 (DSM-IV-MR-J) 調查

### 問卷調查背景

這次問卷調查是透過由「澳門社會工作局」資助及「鮑思高青年服務網絡---司打口家庭服務中心」主辦的「智醒少年」計劃內進行。這個計劃主要是安排參與團體的學生或會員參加預防沉迷賭博主題之訓練營，讓參加者提升抗"迷賭"能力。訓練營內除了讓青年人認識沉迷賭博的原因和禍害之外，還會介紹朋輩間拒絕賭博的技巧；最後利用"DSM-IV"問卷調查給予參加者一個自我評估機會，瞭解賭博是否對自己和家人構成影響。

### 調查方法及日期

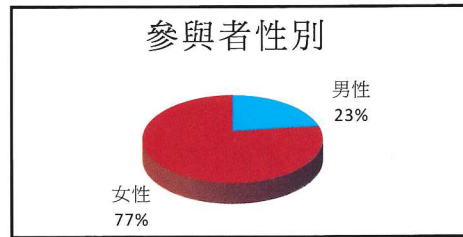
參加者自行填寫"DSM-IV"問卷並記下自己的分數，待參加者將問卷交回，便公佈評分準則及其所得分數之界定，給予參加者了解自己的狀況。是次調查共發出715份問卷，成功收回651份。

進行調查時期為2008年9月至2009年3月

## 參加者特徵

### I. 性別

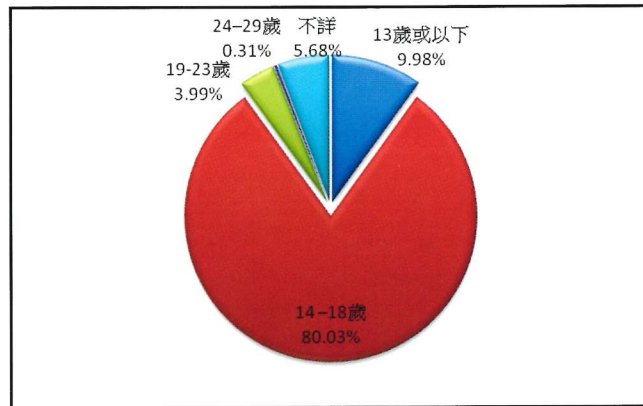
是次收到的651份問卷中，當中女性有501人約佔77%，男性有150人約佔23%。(見圖一)



〈圖一 參加者性別〉

### II. 年齡

是次參加者主要透過青少年活動和教育機構參與本機構的「智醒少年計劃」，所以年齡分佈最多的為14-18歲之青少年，佔80.03%；其次是13歲或以下，佔9.98%。而19-23歲及24-29歲者分別佔3.99%及0.31%。另外還有部份參加者沒有填寫年齡，所以有5.68%的人士年齡為不詳。(見圖二)



〈圖二 參加者年齡〉

## 青少年參與賭博情況問卷(DSM-IV-MR-J)調查資料分析

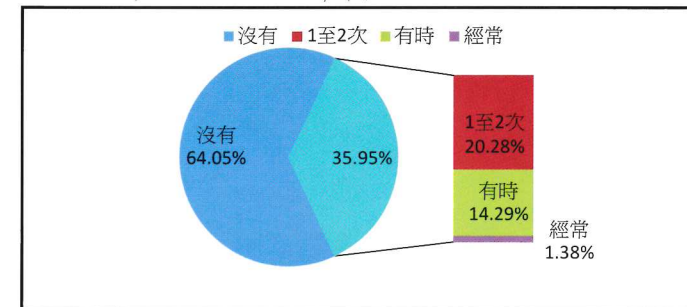
### 問卷說明

是次問卷主要是撮取於澳門教育暨青年局德育中心與香港東華三院平和坊共同製作《劃清界線，認識賭博》教材套內。問卷設計主要為青少年對賭博的自我控制、依賴及賭博對自己和家人的影響作三方面的初步評估。問卷共有九題題目，以"△"為得分標準，並以分數多寡將評估者分別為三個不同層次；以下我們便會將是次DSM-IV問卷問題所得之數據作分析：

### I. 對賭博的自控

➤ 在過去12個月內，你有幾經常想起有關賭博的事或有計劃過怎樣賭博？

	人數	百分比
沒有	417	64.05%
1至2次	132	20.28%
有時	93	14.29%
△經常	9	1.38%

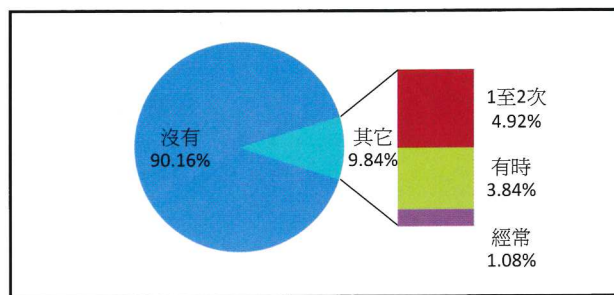


〈圖三〉

有64%以上(64.05%)的參加者在過去一年內沒有經常想起有關賭博的事或計劃怎樣賭博，但分別有20.28%和14.29%的參加者是有一至兩次和有時想起或計劃賭博的事情，甚至有1.38%的參加者經常想起或計劃賭博。

➤ 在過去12個月內，你花費在賭博上的金錢是比你計劃的多？

	人數	百分比
沒有	587	90.16%
1至2次	32	4.92%
有時	25	3.84%
經常	7	1.08%

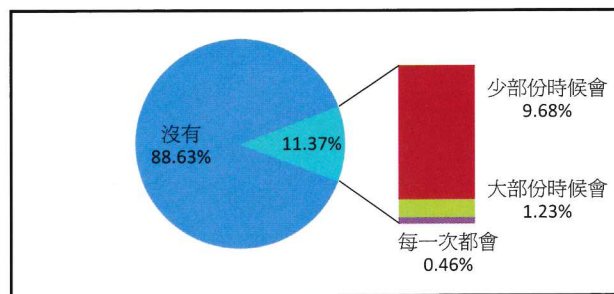


<圖四>

絕大部份的參加者(90.16%)都沒有花費在賭博上的金錢比自己預料的多，只有4.92%和3.84%的參加者表示有一至兩次和有時會有花費在賭博上的金錢比自己預料的多，但約有1%(1.08%)的參加者在賭博是經常會花費比自己預料多。

➤ 在過去12個月內，你會否於賭輸後，在另一天折返再賭以嘗試贏回所失的金錢？

	人數	百分比
沒有	577	88.63%
少部份時候會	63	9.68%
大部份時候會	8	1.23%
每一次都會	3	0.46%



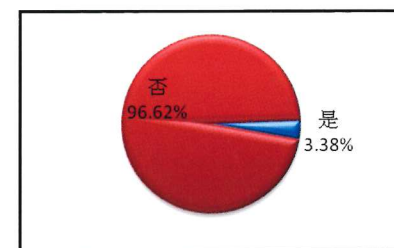
<圖五>

在賭輸後表示沒有於另一天折返再賭以求贏回所失的金錢為88.63%，但有9.68%的參加者表示"少部份時候會"，另外1.23%和0.46%分別表示"大部份時候會"和"每一次都會"。

## II. 對賭博的依賴

➤ 在過去12個月內，你是否需要越賭越大以獲得所期望的刺激？

	人數	百分比
是	22	3.38%
否	629	96.62%

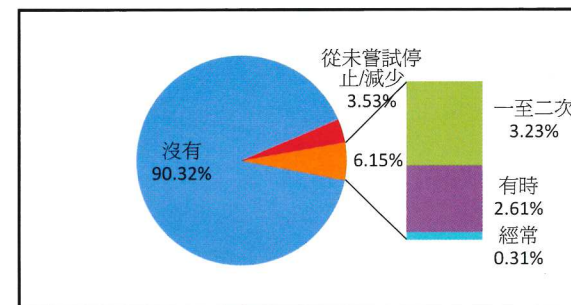


<圖六>

過去一年內，表示需要「愈賭愈大」以獲得所期望的刺激的參加者有3.38%，其餘96.62%的參加者表示不需要。

➤ 在過去12個月內，當你嘗試減少或停止賭博時，曾否感到煩躁不安或厭倦？

	人數	百分比
沒有	588	90.32%
1至2次	21	3.23%
△ 有時	17	2.61%
△ 經常	2	0.31%
從未嘗試停止/減少	23	3.53%

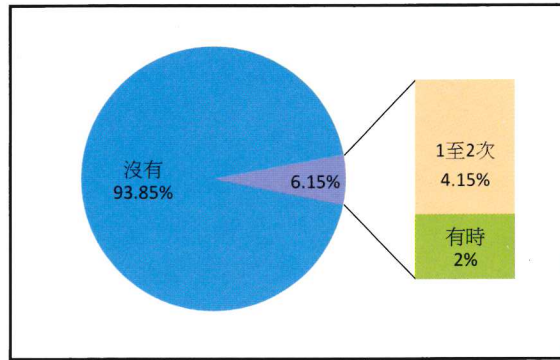


<圖七>

有90.32%表示沒有因嘗試減少或停止賭博而感到煩躁不安或厭倦；及3.53%的參加者表示從未嘗試停止/減少賭博時會感到不安或厭倦；但有6.15%的參加者(3.23%為一至兩次會、2.61%為有時會、0.31%為經常會)表示會因嘗試減少或停止賭博而感到煩躁不安或厭倦。

➤ 在過去12個月內，你有幾經常因為想逃避問題或情緒不好時去賭博？

	人數	百分比
沒有	611	93.85%
1至2次	27	4.15%
△有時	13	2.00%
△經常	0	0%



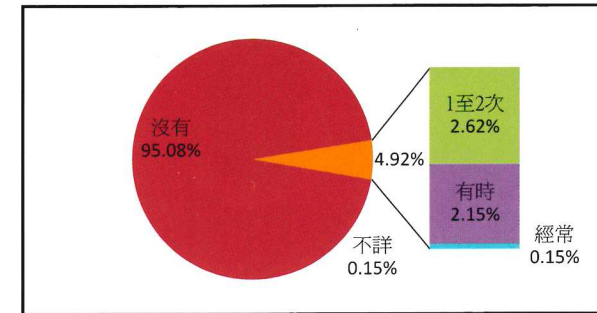
<圖八>

沒有參加者表示經常因為逃避問題或情緒不好時以賭博排解，有4.15%和2%的參加者分別會"一至兩次"和"有時"會出現想逃避問題或在情緒不好時以賭博排解，但多數的參加者(93.85%)表示沒有因逃避問題或在情緒不好時以賭博排解。

III. 賭博對自己或家庭的影響

➤ 在過去12個月內，你會否因賭博而向你的家人講大話？

	人數	百分比
不詳	1	0.15%
沒有	618	95.08%
△1至2次	17	2.62%
△有時	14	2.15%
△經常	1	0.15%

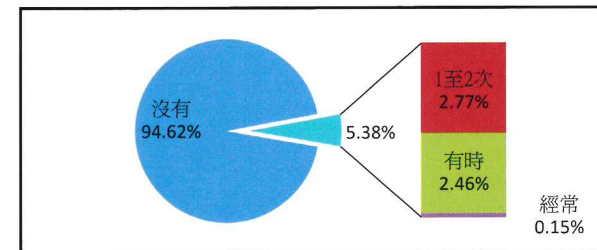


<圖九>

"沒有"因賭博而向自己的家人說謊佔了大多數(95.08%)，但表示"一至兩次"、"有時"和"經常"因賭博而向自己的家人說謊分別為2.62%、2.15%和0.15%，另有一人漏填此欄。

➤ 在過去12個月內，你會否未經批准而取用下列金錢花在賭博上：上學的膳食或交通費、家庭內的金錢、或家庭外的金錢？

	人數	百分比
沒有	616	94.62%
△1至2次	18	2.77%
△有時	16	2.46%
△經常	1	0.15%

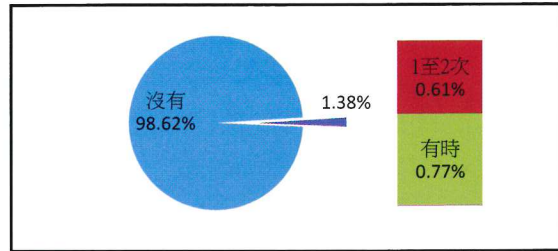


<圖十>

沒有將一般生活費用或零用錢在未經批准而取用花在賭博上的參加者居多數(94.62%)，但有2.77%、2.46%和0.15%的參加者表示一至兩次、有時和經常會在未經批准而取用花在賭博。

➤ 在過去12個月內，你的賭博行為曾否引致你與你的朋友/家人爭執，或缺學？

	人數	百分比
沒有	642	98.62%
△ 1至2次	4	0.61%
△ 有時	5	0.77%
△ 經常	0	0%



<圖十一>

因賭博行為而和朋友/家人發生「一至兩次」和「有時」爭執或缺學的參加者分別為0.61%和0.77%，而沒有和朋友/家人發生爭執或缺學的參加者佔98.62%。另外沒有參加者「經常」因賭博行為引致自己的朋友/家人爭執，或缺學。

### 所得分數及其賭博行為之界定

答案中每一個△是1分

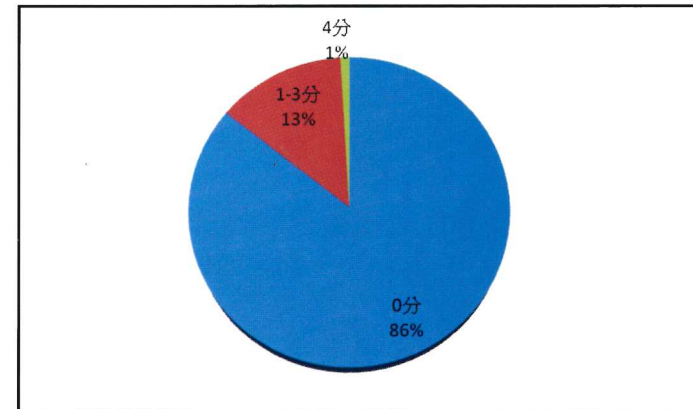
0分表示賭博行為暫未影響你的學業、家庭及人際關係

1-3分表示賭博行為可能嚴重影響你學業、家庭及人際關係

4分或以上表示你可能有病態賭博行為

最後所得分數為"0分"者為558人，約佔86%，表示大部份參加者暫未受賭博影響其生活和行為；"1-3分"者為87人，約佔13%，表示該部份參加者賭博行為可能嚴重影響學業、家庭及人際關係，但暫未出現病態賭博的行為；"4分"者為6人，約佔1%，表示可能為有病態賭博行為或經已是病態賭徒。

	0分	1-3分	4分
人數	558	87	6
百分比 (%)	86%	13%	1%



<圖十二>

## 總結及建議

是次調查主要從參與者對賭博行為的自我控制、依賴及對個人及家庭的影響作出了解，根據以上資料分析結果所得，總結出以下各點：

### 1. 賭博行為已成為青少年的社交活動之一

有35.95%的參加者於過去十二個月內有至少一至兩次想起有關賭博的事或有計劃過怎樣賭博(圖三)，表示賭博行為在青少年生活中已經成為社交生活一部份，根據香港中文大學有關預防青少年問題賭博的研究報告指出，問題賭博的普遍程度，於年青人的社群當中較成年人為高；同時按香港東華三院平和坊接受賭博輔導(03至06年)的數據顯示，在愈年青時出現賭博行為，成為問題賭徒的機會越高，因此這個35.95%的數字值得我們重視，避免未來問題賭徒增加。

### 2. 青少年自控能力弱，容易從賭博行為變成犯罪問題

有11.37%青少年，於賭輸後，在另一天折返再賭以嘗試贏取所失的金錢(圖五)，另外亦有9.84%青少年花費在賭博上的金錢是比預期的多(圖四)，顯示青少年的自控能力弱，

另外有5.38%的青少年在未經父母批准情況下，而取用上學的膳食及交通費或家人的金錢等於賭博項目上(圖十)，以上情況除了進一步表示青少年的自控能力不足外，另一方面亦表示青少年對金錢管理的知識缺乏，同時對尊重他人資產概念淺薄，引發上述的行為，情況嚴重者更有可能引發更多與金錢有關的犯罪問題出現，例如：偷竊及詐騙等。

### 3. 家長需要了解如何教育子女面對賭博的引誘

在九條題目中，最少人選擇的是「在過去十二個月內，你的賭博行為曾否引致你與你的朋友/家人爭執，甚至缺學？」，只有1.38%的人表示曾有出現(圖十一)，表示賭博行為未嚴重導致青少年和朋友以及家人引起衝突，但有4.92%青少年曾因賭博而向家人說謊(圖九)，亦有5.38%的青少年在未有家人同意下取用上學的膳食及交通費或家人的金錢等於賭博項目上(圖十)，這些謊言及未經允許下取用金錢的行為，最終家人是否得知？由於沒有數據了解，所以未能得知真相，但家長不知應如何教導年青人，及意識不到行為背後的嚴重性卻是存在，所以家長需要了解如何教育子女面對賭博的引誘，及正確的金錢觀念。

### 4. 因逃避問題及情緒不佳而依賴賭博活動

有6%的青少年因為逃避問題及受情緒困擾，而進行賭博活動(圖八)，反映青少年未懂得處理內心的困擾，沒有採取正確的途徑去舒緩憂悶，反而利用賭博活動來逃避面對，形成對賭博行為的依賴，如情況未有改善，有機會演變為成癮行為。在調查對象中，已經有5%的參加者曾因暫停賭博而覺煩躁不安(圖七)，問題不容忽視。

### 5. 青少年沉迷賭博情況不容忽視

重整體評分得知，有13%的參加者，其賭博行為可能嚴重影響他們的學業、家庭及人際關係，而當中更有1%的青少年的賭博行為，可能已到達問題/病態的地步(圖十二)，情況不容忽視。由於參與是次活動佔77%為女性，在多數有關賭博行為的調查中，男性出現問題賭徒的比例較女性多，所以這個數字(13%)可能較實際賭博青年情況偏低。

綜合上述分析，青少年沉迷賭博有三個重要因素：

- 一) 賭博行為成為青少年社交活動；
- 二) 青少年自控能力薄弱；
- 三) 以賭博行為作為情緒疏導方法。

## 就以上情況，我們有以下建議

### ✓ 持續推行預防沉迷賭博教育系列活動

從以上資料分析，可按預防沉迷賭博、理財教育、情緒智商，以及家長預防子女沉迷賭博教育等四個方向推行預防沉迷賭博教育系列活動；

- 1) 預防沉迷賭博 — 由於賭博行為已經出現在青少年的社交生活中，提升他們認識賭博行為及賭博資訊對他們的影響，實有助他們明白賭博的禍害，因此持續推行預防沉迷賭博教育活動，有其必要性。
- 2) 理財教育 — 為青少年舉辦理財教育活動，有助青少年對運用金錢有更正確的觀念，建立良好的理財基礎，懂得善用及妥善分配金錢，不致因財務混亂而跌入金錢的陷阱，甚或染上賭博惡習而影響個人發展。



- 3) 情緒智商 — 在教育活動中加入有關情緒智商的活動，EQ 教育工作者關伯倫認為，成功者是善於處理情緒，能把情緒調節到恰到好處的程度，在任何環境中，特別是在逆境中，仍能找到愛心和信心，及保持心理的平衡。故此培育青少年情緒智商，有助青少年掌握處理自己情緒的技巧。
- 4) 預防子女沉迷賭博教育 — 提高家長對預防賭博的意識，有助家長掌握技巧，學習如何教育子女面對賭博的引誘，並懂得處理青少年賭博行為帶來的負面問題，實能避免年輕一代沉迷於賭博世界中，同時可培育青少年擁有正確的價值觀念，使他們健康地成長。

### 在社區多組織朋輩輔導小組

當然只靠對賭博害處的認識是不足夠的，健康生活包括健康社交元素，Bauman 及 Ennett 認為，良好的友伴連繫，為青少年發展正向行為，有很大的幫助，推行預防沉迷賭博訓練營朋輩輔導計劃，利用朋輩的關係，播下預防沉迷賭博的種子，團結青少年抗衡澳門青年沉迷賭博風氣，避免問題賭博青年增多，同時減少青少年受到沉迷賭博的不良影響。

按香港青年協會於 2004 年發表【香港青少年應付壓力的狀況】青少年問題研究系列(三十二)中，訪問了 1014 位界乎 15-29 的青少年，其中被訪者「解決壓力的方法」有 96.5% 會「找朋友商談」可見朋友的重要性，因此組織青少年成立好友支援網，培訓他們擔任關懷大使的角色，學習正確情緒支援技巧，在生活範圍內多關心身邊的友伴，一旦發現朋友有問題壓力或情緒困擾時，可適時關心及作正確的情緒疏導，如有需要，亦可轉介受困擾朋友向社工求助。從而減少他們以賭博作為發洩情緒的渠道。

### 參考資料 Reference

Chan, M L (2007) "Cultural Significances in Preventing and Treating Problem Gambling: A Systemic and Multi-disciplinary Team Approach". In T L Shek, T L Yiu, and M L Chan (Eds.) *Proceedings of Inaugural Asian Pacific Problem Gambling Conference 2005 – Advances in Problem Gambling Theory, Service and Research in the Asia-Pacific Region*, Hong Kong, 36-56.

Shek, T L (2007) "Prevention of Youth Gambling Problem: Relevance of Positive Youth Development Programs" In T L Shek, T L Yiu, and M L Chan (Eds.) *Proceedings of Inaugural Asian Pacific Problem Gambling Conference 2005 – Advances in Problem Gambling Theory, Service and Research in the Asia-Pacific Region*, Hong Kong, 137-153.

Bauman, K.E and Ennett, S.T. (1996) On the importance of peers influence for adolescent drug use: commonly neglected considerations, *Addiction*.

東華三院 (2007) 《劃清界線，認識賭博》教材套澳門 教育暨青年局德育中心

梁翠環 陳福龍 (2007) 你才·理財 香港 東華三院健康理財家庭輔導中心

林一鳴 (2005) FQ 智叻星 — 親子理財 50 課 香港 經要文化出版有限公司

關伯倫 (2001) EQ 人生路 香港 藝邦文教出版社

青少年問題研究系列 (2004) 【香港青少年應付壓力的狀況】